

2020年9月号

テライ通信



かわいい甥・姪たち♡

先日、元気な甥っ子が産まれました。



すでに小学2年生の甥っ子

と5歳の姪っ子がいますが、大好きすぎて甘やかしまくっています。2人とも、この間産まれたかと思いましたが、月日が経つのは早い。私は何も変わってませんが、どんどん大きくなっています。

小さい子は面白い事を言ってきたり、いきなり大人びたことを言ってきたりして、話しているとても楽しいです。

赤ちゃんが産まれて更にお兄ちゃん・お姉ちゃんになつて、お手伝いを頑張っているようです。

私が行く前にお兄ちゃん

んは部屋を掃除してくれた

ようで、お姉ちゃんは赤

ちゃんが泣いていると「ママ！

オムツやつて」と義妹に伝え

ていました。

子供達がたくましく元

気に育ってくれるのは大変嬉

しいことですが、今は「ゆか

ちゃん、ゆかちゃん」と慕っ

てくれているので、いつまで

もそのままいてほしいな

と叔母は願うばかりです。

鈴庄由佳

新・軽量&コンパクト掃除機

本体質量2kg、ホース・ハンドル部分も軽いので高い所もラクに掃除できる掃除機が、さらに進化して新登場！



“パナソニックの店”限定モデル
品番MC-SJP830K

隠れたヒット商品

タンブラーミキサー
つてご存じですか？



品番MX-XP102

一人用のミキサーで

(400ml)コンパクト

なのにカッターの切れ

味バツグン。なめらか

なジュースやスムージ

ーが作れるんです！

さらに作ったあと、

その容器で飲むこと

新搭載「からまないブラシ」

で髪の毛やペットの毛がからみにくい！今まで面倒だったお手入れがラクに。さらに、ブラシは抗菌加工なので清潔感が続きます。

からまない秘訣は、密集

ブラシで髪の毛をしつかりキ

ャッチし、円すい形のダブル

ブラシで径の細い方へ移送し

て真ん中に集めて吸引！

そして、ロングハンドルになっ

たので、ハンドルを持つ位置

を変えるだけで長さが調整

できるようになりました。

ゴミセンサーも大きく見

もできるし、フタをす

れば持ち歩きもでき

ます。

スムージーはもちろ

んジュースやスープ・

カク

テル

リン

やレ

アチ

ケス

きな



パナティイミスムージー



グリーンスムージー

んかも作れます！

今流行りのプロテ

ンジュースやチアシ

ードア

モンドを

入れたス

ーパーフ

ードスム

ージーも

できま

すよ。



パナナのツートンスムージー

カンタンで場所もと

らないタンブラーミキ

サーで手軽に栄養を

摂りませんか。

レシピブック付きで

す。 寺居かおり

やすい位置に。絨毯の

ハウスダストやダニの

フンや死骸、花粉など

も検知して赤く点滅

し、キレイになると青

く点灯します。

この機種限定！「軽

量まがるスリムノズル

（LEDあり）」と「ふと

ん清潔ノズル」が付属

します。

横江晴奈

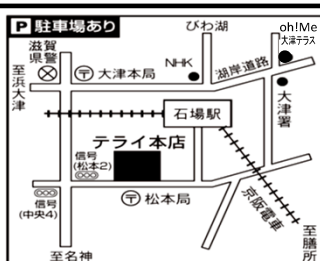
Panasonic

さわやか♡ライフ



本店

大津市松本2丁目11-17 522-2532
FAX 524-3934



当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。
スタッフ皆でせっせと更新中！

ホームページはこちら



大津 テライ で、検索

<http://www.teraidenki.com/>

暮らしの お役立ち情報

2020
9



春があるなら秋にも 秋の七草は眺めて楽しむ

春の七草は七草粥などで知っている人も多いと思いますが、秋にも七草はあります。一般的に、ハギ、クズ、ナデシコ、オミナエシ、フジバカマ、キキョウ…あと一つは何か分かりますか？



A:セリ B:オバナ C:ヒガンバナ
(正解は右下枠へ)

盛夏から晩夏へ



美しい夏を愛でる
夏の山や身近な公園などに、美しい夏の景色はあります。見逃してしまいがちな花や緑、生き物たちを時には愛でてみましょう。

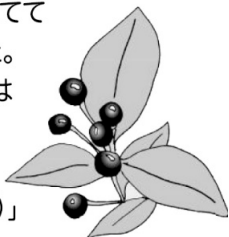
夏山の植物観察

7~10月に咲くセンニチコウ(千日紅)は、赤い球形の花が一般的。切り花でも販売されています。茎が細く柔らかで弱い印象ですが、ドライフラワーにしても綺麗な色を保つので、長く楽しめます。



矢を入れる道具の「鞆」に似ているところから命名されたウツボグサ(鞆草)は、多年草で山野の草地や道ばたでも見られます。プランターでの栽培もでき、薄い紫だけでなく、薄いピンクや白い花も咲かせることができます。

クロモジは、樹皮の模様を文字に見立てて「黒文字=クロモジ」と命名されました。花期は3~4月ですが、夏の終わりには枝の先に黒褐色の実を付けます。小枝を折ると良い香りがすることから和菓子に添える「ツマヨウジ(くろもじ)」の材料として使われています。



暮らしのインテリア 暮らしの中の小さな和「千代紙」

千代紙とは、紙に縁起文様や草花模様を色刷りにしたものです。和紙に刷られたものが基本でしたが、最近では一般的な洋紙に印刷されたものが多く市販されています。千代紙の「千代」は、「鶴亀や松竹梅などの柄から千代を祝う名」「江戸の千代田城で使われたところからの名」などの諸説があります。折り紙や和風の紙人形の衣装などに使われますが、日常でも、しおりやちょっとしたメモなどに使ってみてはいかがでしょうか。暮らしの中で美しい和の趣を楽しんでみませんか。



さっぱりとした風味 長イモとシソの豚肉ロール

- ①長イモは皮をむき、5cmほどの細い棒状に切る。梅干しは種をとり、たく。
- ②豚肉に青ジソのをせて梅肉を塗り、さらに長イモのをせて巻く。
- ③フライパンで、②を転がしながら全体に焼き色がつくように焼く。
- ④酒を入れ、フタをして弱火で2分ほど蒸し焼き。最後にフタをとり強火で表面を焼く。



材料(2人分)

豚肩ロース薄切り肉.....8枚 長イモ.....100g
青ジソ.....8枚 酒.....大さじ1・1/2
梅干し.....1個



運動の後はしっかりケア 足首マッサージで疲れ解消!

スポーツの秋、行楽の秋で体を動かした後は体のケアもしっかりと。そこで足の疲れを解消する簡単なマッサージをご紹介します。血液とリンパの循環が良くなり、足全体の疲れがとれます。冷え性の改善にも効果があるそうですよ。

- ①イスに座って、片足だけあぐらをかくようにする。
- ②足の指と手の指を交互に組んで、ゆっくりと足首をまわす。



時計回り、反時計回りそれぞれ20回程度まわす。

「秋の七草」解答

正解はB。オバナ(尾花)とはススキのこと。秋の七草は万葉集の歌が元になっていて、眺めて楽しむもの。ピクニックなどに出かけた際にぜひ探してみてください。