



アニメは何を見ていましたか？

小さい頃色々アニメを見ていましたが、あまり記憶になく、言われないと思い出せませんが、1987年から1990年に放送していた「シティーハンター」だけは大好きで、テレビも見ていたし、弟が買っていた雑誌「ジャンプ」を借りてシティーハンターだけ読んでいました。

主人公の冴羽獠は、普段お調子者でチャラチャラしているのですが、悪と戦う時はスマートにかっこよくやっつけるのです。そのギャップが好きなのかもしれません。そんなシティーハンターが9月8日より「シティーハンター劇場版」として映画館で上映されています。主題歌も当時のままTMネットワークの「Get Wild」という曲で、観に行く1週間位前から毎日楽しみすぎて脳内ずっと「Get Wild」が流れていました。昭和のアニメで今回の映画もあの頃のままだったのに、新しい感じで面白かったです。 鈴庄 由佳

インテリアに馴染むシンプル電話機

固定電話は、最近セールスや詐欺の電話が多く心配なので、携帯電話だけにしようか、でも緊急連絡先に必要かな？と悩んでいる方も多いと思います。そこで安心をサポートしながら、好きな所に置くシンプル電話機が発売されました！！

親機に電話線をつなぐ
コードレス子機は離れた部屋でもOK
品番 **VE-GDL48DL**
コンパクトな親機
LEDで着信お知らせ
着信中や不在着信があったら光ってお知らせ！

着信音が鳴る前に相手に警告メッセージを流す「迷惑防止」機能もついています。

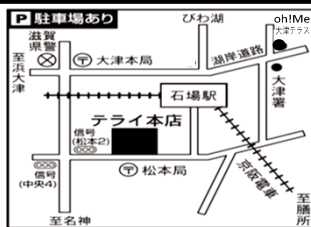
品番 **ブラウン VE-GDS15DL**
親機&子機一体のシンプルコンパクトタイプもあります。よりスペースをとらないので、置き場所を固定する方には、こちらがおススメです。あまり使っていないファックス機能付電話機や子機付電話機から、シンプル電話機に変えて、暮らしもスマートにしませんか？ 寺居 かおり

パナソニックにクローゼットがあるのを「存じですか？衣類を掛けて収納するだけで除菌・消臭・花粉抑制・ウイルス抑制・シワのばし・乾燥ができる、すごいクローゼットです。未来っぽい…。あとはキレイに畳んでくれたらいいことなですね。原理としては、クローゼット内部にパナソニックのナノイーXを充満させる事により、除菌

掛けるだけで衣類をリフレッシュ

品番 **HCCIR600A**
久野 浩太郎
類のシフを伸ばすこともでき、アイロン掛けが面倒なシャツやブラウスなども、掛けるだけで自動で手間なく仕上がります。幅は45cm。操作部はドアを開くと自動でオンシタッチ操作で簡単に使用できます。
・消臭・抑制ができます。さらに、チームを内部に行きわたらせて衣類のシフを伸ばすこともでき、アイロン掛けだけで自動で手間なく仕上がります。幅は45cm。操作部はドアを開くと自動でオンシタッチ操作で簡単に使用できます。

Panasonic
さわやか♥ライフ
テライ 本店
TERAIDENKI
大津市松本2丁目11-17 電話 522-2532
FAX 524-3934



当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。スタッフ皆でせっせと更新中！

大津 **テライ** で、検索



http://www.teraidenki.com/

10月暮らしのお役立ち情報

秋ならではの 献立を楽しもう

魚も野菜も果物も美味しい食材があふれる秋。現代では、旬のものがわかりにくくなりましたが、豊かな実りの季節に旬を味わうのは幸せですね。秋ならではの献立を楽しみましょう。

茶碗蒸し

茶碗蒸しは、いつでも手軽に作ることができる、美味しい料理ですが、秋の味覚の「まつたけ」や「ぎんなん」などを入れたものはやはり、他の季節にはない味わいがありますね。茶碗蒸しの歴史は古く、江戸時代にまでさかのぼると言われています。気候もしのぎやすくなった秋の日の食卓に温かな茶碗蒸しを加えてみませんか。和食ならではの出汁をきかせた上品なひと品を楽しみましょう。



炊き込みご飯

炊き込みご飯の魅力は、ご飯と具材の調和。互いの旨みを引き立てながら、味わい深い逸品になります。炊き込みご飯と汁物があれば、十分な食卓です。炊き込みご飯のレシピは多くあり、きのこや栗など秋の味覚を使ったレシピもおなじみですね。また、秋刀魚ご飯も、下処理をすれば、魚特有の臭いも気にならず美味しく出来上がります。



秋の食べ物で“秋バテ”対策

朝晩と日中の温度差が大きくなる秋に体調をくずしやすくなることがあります。体を冷やさないように心がけましょう。



冷え防止に暖かい飲み物をとる方へ

温度の高い飲み物のものは、体が一時的に熱くなるので、脳が体温を下げようとするのに加え、排尿とともに体温を下げてしまいます。生姜湯・ココア・ゆず茶・白湯なら、体を温める効果があります。



さらに体を温めてくれる「陽性食品」を摂るのがおすすめです。

寒い地域で採れるもの



さくらんぼ・りんご・ぶどうなど

土の中で育つもの



にんじん・ごぼう・かぶ・れんこんなど

暖色系のもの (黒・赤・オレンジなど)



黒豆・ひじき・えび・紅鮭・小豆・卵など

ますます冷えてくるこの季節、体をしっかり温めて冬に備えましょう。



お届けしたのは…

さわやか♥ライフ
テライデンキ
TERAIDENKI

大津市松本2丁目11-17
本店 ☎ 522-2532
FAX 524-3934