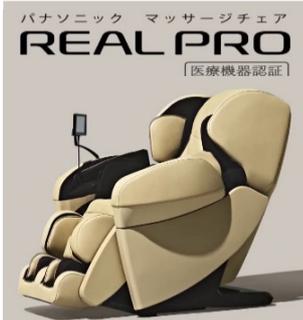


フルモデルチェンジ

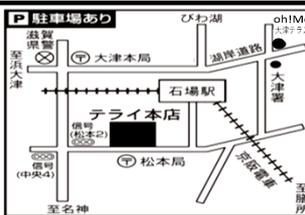


この冬、最上位マッサージチェア リアルプロがフルモデルチェンジ！くつろぎのかたちを細部まで追い求め具現化しました。パナソニック一番のこだわり「プロマッサージ師の温もりある数々のモミ技の再現」はそのままに、新採用シェルフォームが全身を包み込みプライベート空間を生み出すなか、モミ玉移動距離を約20%もUP！体の曲線にやさしくフィットするフレームで、首、肩、背中、腰はもちろん、太もものつけ根まわりまで、おしり全体もしっかりマッサージします。日々のベストコンディションづくり、ライフパフォーマンス向上にお役に立てること請け合いです。11/25(土)26(日)当店開催冬のフェアには、残念ながら新製品は間に合いそうにないものの、少なくとも当日現行最上位マッサージチェアをお試し頂けるようにしますので、まずはプロのモミ技をご体感しにいらしてください。

寺居 康之



Panasonic
さわやか♥ライフ
テライ 本店
TERAIDENKI
大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532
FAX 524-3934



当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。スタッフ皆でせっせと更新中！

大津 **テライ** で、検索 🔍

<http://www.teraidenki.com/>

ホームページはこちら



はじめまして



9月からお世話になってます。今井仙子(いまいのりこ)です。7才の歳の差育児中で、もう一人のお父さんのような中学一年生の長男と、甘え上手な年長の長女に振り回されている母です。それぞれに違った悩みも沢山の毎日ですが、兄妹のたわいもないやりとりに笑ったり、可愛さに癒されることも。家事や育児の合間にアニメやドラマを見るのが好きです。アニメは子供たちとも一緒に見れるものが増えてきて、長女が、冬に「SPY×FAMILY」を映画館に観に行くことを楽しみにしています。仕事はまだまだ不慣れな事も多いですが、頑張っていきたいと思えます。これから、どうぞよろしくお願ひします。

2023年 11月号 テライ通信



多数のご要望の声を受けて 大ヒット商品が復活しました！！

それは使いやすいカンタン操作人気のコンパクトオープンNB-DT52です。何ととっても使いやすい操作パネルが魅力です。みなさんが待望していたのは  ボタンです。さつまいもを入れてこのボタンを押せば、焼き立てホクホクの焼きイモが食べられます！他にもトースト(薄切/厚切)・ピザ・パックもちなどのボタンがあり、イラスト付ボタンなのでわかりやすいですヨ。



もちろんトーストも遠赤外線ダブル加熱なので、外はこんがり、中はふわふわです。そろそろオープントースターが古くなってきたなーと思ったら、このオープントースターとの買替えをおススメします。



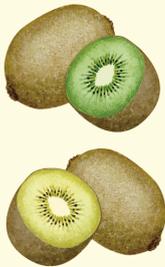
寺居 かおり

11月 暮らしのお役立ち情報

暮らしのエキス

キーウィ? キウイ?

ビタミンCが豊富でさわやかな酸っぱさの「キウイフルーツ」。この名前は「キーウィ」という鳥（ニュージーランドの国鳥）にちなんで命名されたそうです。果肉が緑色のグリーンキウイと、果肉が黄色のゴールドキウイが一般的で他にもさまざまな種類があります。年中スーパーに並んでいます。4月～12月頃は外国産、12月～4月頃は国内産のものが並びます。最近ではフルーツサンドの材料としても人気ですね。



暮らしのエキス

多彩に味あえる「白菜」

白菜にはビタミンやミネラルなど栄養素が豊富に含まれているそうです。熱に弱い栄養素もありますから、生のままサラダで味わうのも良いですね。また、鍋物やスープにすると、栄養素が含まれた煮汁ごと食べられますし、電子レンジで調理すると手早く加熱できるので、旨みを生かしたメニューが楽しめます。白菜は年中スーパーで購入できますが、旬は11月頃からと言われています。美味しく栄養がたっぷりの白菜を味わいましょう。



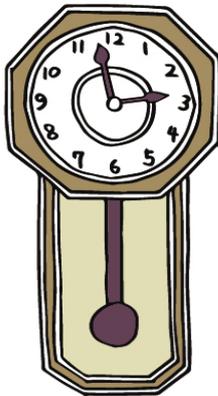
おやつ時間で気分一新



仕事や家事で忙しい時も、ホッとするとときは大事にしたいものです。甘いものやコーヒー、お茶などでくつろぐ「おやつ時間」をとっていますか？気分を一新することで作業の効率もアップしますね。

そもそも「おやつ」とは

江戸時代の中期、今の午後2時から4時にあたる「八刻(やつどき)」に食べていた軽食が「おやつ」の語源だと言われています。おやつは働く大人のもので、だんごやいもなどが食べられていましたが、8代将軍の徳川吉宗が砂糖の国内生産を奨励したことにより、砂糖が手に入りやすくなり、お菓子を食べる習慣が広がったそうです。おやつが子どもにまで広がったのは、明治時代で、「お三時」という呼び方も生まれましたが、「おやつ」ほど定着しなかったようです。



海外のおやつ

イギリスのおやつタイムは、よく知られている「アフタヌーンティー」と呼ばれるものです。日本と同じで午後3時前後にいただくもので、大人はお茶やコーヒーと一緒に、クッキーやスコーンを中心に、子どもはサンドイッチやフルーツ、チップスなどバラエティーに富んでいるそうです。また、フランスのおやつタイムは、「カトゥール」と呼び、多くの学校が終わる時間となる午後4時前後にいただくのが一般的となっているそうです。いずれも、それぞれの生活スタイルに合わせておやつが楽しまれているようです。



お菓子に込められた意味

おやつには甘いお菓子が合いますね。さまざまなお菓子がありますが、そこには、込められた意味があると言われています。例えば、マロングラッセの意味は、「永遠の愛」。マロングラッセは、栗をまるごと砂糖で煮つめ、ブランデーで香り付けを施した高価なお菓子。マケドニアの英雄であるアレキサンダー大王が妻のために贈ったとされることから「永遠の愛を誓う証」として男性が女性に贈るお菓子へと発展したそうです。また、マカロンの意味は、「あなたは特別な人」。高級感のあるお菓子であることから「特別な人にしか贈らない」といった意味が込められるようになったそうです。



食欲の秋到来！
私は年中食欲旺盛ですが。



■ お届けしたのは…

さわやか♥ライフ
テライデンキ 本店
TERAIDENKI

大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532
FAX 524-3934